

AI Vaardigheid Zelfevaluatie in 6 vragen

Tip: Onderzoek toont aan dat we onze vaardigheden vaak overschatten.

Wees kritisch en eerlijk voor jouw meest waardevolle inzicht.

Beoordeel hoe vaak onderstaande uitspraken op jou van toepassing zijn.

		1	2	3	4	5
		Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
	AI-inzicht					
1.	Ik weet wanneer ik AI-antwoorden kan vertrouwen en wanneer ik deze moet controleren	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Ik kan inschatten voor welke taken AI geschikt is en waarbij AI tekortschiet	☐	☐	☐	☐	☐
	Effectief prompten					
3.	Ik schrijf duidelijke instructies zodat AI bruikbare, specifieke antwoorden geeft	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Als AI een ontoereikend antwoord geeft, weet ik hoe ik mijn instructies moet aanpassen voor betere resultaten	☐	☐	☐	☐	☐
	Contextbeheer					
5.	Ik organiseer mijn AI-gesprekken en resultaten zodanig dat ik efficiënt aan verschillende taken kan werken	☐	☐	☐	☐	☐
6.	Ik weet wanneer ik een bestaand ai-gesprek kan voortzetten en wanneer ik beter opnieuw kan beginnen	☐	☐	☐	☐	☐

Bereken je score: _____ / 30

Score interpretatie

Score	Niveau	Jouw AI competentie	Aanbevolen focus
6-12	Starter 	Je staat aan het begin van je AI-reis. Je gebruikt AI sporadisch en bent nieuwsgierig naar de mogelijkheden.	Focus op het Fundament: leer de basis van AI en prompten
13-20	Bekwaam 	Je hebt ervaring met AI maar past het nog niet consistent toe. Je ziet de voordelen maar mist structuur.	Focus op Context: ontwikkel systematische werkwijzen
21-30	Gevorderd 	Je beheerst AI-tools effectief en behaalt consistente kwaliteitswinst. Je kunt anderen helpen.	Focus op verdieping: verfijn je vaardigheden en help collega's